W Białostockim Centrum Onkologii każdy pacjent, na każdym etapie leczenia, z każdym rodzajem nowotworu, leczony ambulatoryjnie i hospitalizowany objęty jest pomocą psychologiczną, która jest dostosowana do jego indywidualnych potrzeb. Psycholog może zaproponować oddziaływania o charakterze edukacyjnym, wspierającym, psychoterapeutycznym czy też ćwiczenia obniżające poziom pobudzenia. Mogą one odbywać się indywidualnie lub grupowo. Pracownia Psychologii Białostockiego Centrum Onkologii przyjmuje pacjentów bez skierowania i rejestracji. Pacjenci hospitalizowani w oddziałach szpitalnych mają codziennie dostęp do pracujących na tych oddziałach psychologów. Pacjenci ambulatoryjni i z zakładów chemioterapii, radioterapii, rehabilitacji są umawiani na wizyty, bez kolejek i oczekiwania. W Białostockim Centrum Onkologii rodziny pacjentów są objęte opieką psychologiczną, ponieważ choroba nowotworowa dotyka całego sytemu rodzinnego.

Chorym w trakcie diagnozy choroby nowotworowej, leczenia chirurgicznego, chemioterapii, radioterapii, remisji i nawrotu choroby oraz w innych trudnych sytuacjach życiowych **proponujemy następujące formy pomocy**:

-          **pomoc psychologiczna** – poradnictwo, konsultacje, praca nad rozwiązaniem aktualnych problemów pacjenta

-          **wsparcie psychologiczne** – emocjonalne, informacyjne, społeczne

-          **psychoedukacja** – edukowanie pacjentów z zakresu wiedzy o chorobie i jej leczeniu

-          **udzielanie informacji** dotyczących adresów i numerów telefonów szpitali, poradni, hospicjów, wypożyczalni i punktów sprzedaży sprzętu rehabilitacyjnego w naszym województwie i na terenie całego kraju

-          **indywidualne  rozmowy** z pacjentem i jego rodziną

-          **konsultacje dla rodzin** pacjentów hospitalizowanych, pacjentów ambulatoryjnych,   osób, które niedawno **otrzymały diagnozę** choroby nowotworowej

-          **wsparcie dla** **osób w żałobie**

-          **biblioteczka pacjenta** – broszurki, ulotki, poradniki oraz fachowa literatura w przystępnej formie na temat choroby, leczenia, diety, zdrowego trybu życia

-          **prowadzenie warsztatów** terapeutyczno-edukacyjnych dla pacjentów

Na spotkanie z psychologiem **nie jest wymagana rejestracja, czy też skierowanie**. Można zadzwonić, drogą mailową  umówić się na wizytę lub osobiście odwiedzić nasz gabinet .

**Warto skorzystać z naszej pomocy :**

- aby zadbać o siebie w trakcie leczenia

- aby wypowiedzieć swoje obawy i wyrazić swoje emocje

- aby przygotować się do operacji i zabiegów

- aby poprawić jakość swojego życia

- znaleźć odpowiedzi na trudne pytania i rozwiązać dręczące wątpliwości

- poprawić komunikację z najbliższymi

- uzyskać wsparcie i wiedzę

- aby lepiej radzić sobie ze stresem – ćwiczenia relaksacyjne

**Rodzina pacjenta lub też osoba wspierająca** również może skorzystać z naszej pomocy psychologicznej:

- aby współuczestniczyć w leczeniu osoby z rodziny

- aby wspierać i dbać o jakość życia swojego bliskiego

- aby umiejętnie opiekować się i pielęgnować chorego

- aby nie przeżywać za chorego jego choroby

- aby troszczyć się o siebie i swoje siły

- aby budować i rozszerzać system wsparcia

- aby zadbać o związki i relacje rodzinne

- aby zaakceptować emocje i styl radzenia sobie z chorobą osoby bliskiej

**Pomoc psychologiczna:**

* indywidualne  rozmowy z pacjentem i jego rodziną
* konsultacje dla rodzin pacjentów, pacjentów ambulatoryjnych oraz osób, które niedawno otrzymały diagnozę choroby nowotworowej
* psychoedukacja
* wsparcie psychologiczne
* prowadzenie warsztatów terapeutyczno-edukacyjnych
* organizowanie szkoleń dla personelu medycznego
* udzielanie informacji (adresy, telefony, polecana literatura)
* wsparcie dla osób w żałobie
* biblioteczka pacjenta
* prowadzenie warsztatów terapeutyczno-edukacyjnych dla pacjentów